

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 12 " июля 20 23 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша "Геркулес" молочная	130	150	142,1	142,5
	Бутерброд с сыром	40	50	109,2	136,5
	Чай с сахаром	180	200	18,5	20,4
	Мед лимонный	—	20	—	40,3
II завтрак	Фрукты	100	100		
	Фрукты				
Обед	Борщ со свеклой капустой с мясом/сметаной	150	180	119,5	144
	Гречка из курицы	60	40	144,6	208,5
	Макаронные изделия	60/50	—	103	—
	Макаронные изделия отварные	—	130	—	155
	Каша из гречки	150	180	22	26,3
	Мед лимонный	20	30	33,8	50,6
	Мед лимонный	15	15	30,1	30,1
	Варенье	25	50	41,8	143,5
Подник	Джем	180	200	42	80
Ужин	Каша морковная	60	60	37,4	37,4
	Котлеты рыбные	60	40	98,7	137
	Каша перловая с овощами	110	130	152,2	196,5
	Чай с лимоном	180/5/7	180/5/7	22,7	23,2
	Мед лимонный	20	20	33,8	33,8